

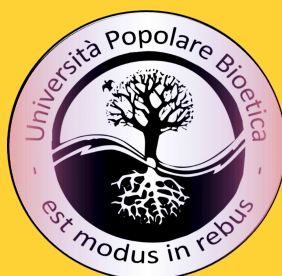


**CONFASSOLISTICHE**  
CONFEDERAZIONE EUROPEA ASSOCIAZIONI PROFESSIONALI OLISTICHE



**UNIVERSITÀ POPOLARE BIOETICA**

# Kinesiologia Funzionale



2021 by Università Popolare Bioetica  
Treviso  
[www.universitapopolarebioetica.it](http://www.universitapopolarebioetica.it)

Tutti i diritti riservati

Progetto grafico ildukko

# **Università Popolare Bioetica**

Affiliata CNUPI

Affiliata ASI Cod.VEN-TV 0309

Scuola autorizzata n. 252

## **Kinesiologia Funzionale**

Disciplina approvata da ASI - Settore Arti  
Olistiche Orientali DBN-DOS, protocollata al n.  
2020-116

L'Università Popolare Bioetica si costituisce, dopo un percorso svolto nell'ambito della formazione, nel 2008. Nel 2019 è divenuta Scuola accreditata di ASI-Associazioni Sportive e Sociali Italiane per il Settore Nazionale Arti Olistiche e Orientali DBN-DOS. L'Università Popolare Bioetica si occupa di promuovere, divulgare e sperimentare, attraverso corsi di formazione finanziati e autofinanziati, seminari, convegni e conferenze, la disciplina della nutrizione, l'alimentazione e tutte le Discipline Bio Naturali, Discipline Olistiche per la Salute e le Arti Olistiche e Orientali, integrando le pratiche e la medicina non convenzionale a sostegno del benessere psicofisico della persona e dell'atleta al fine di promuovere sani stili di vita. L'Università Popolare Bioetica intende valorizzare queste discipline attraverso la formazione permanente, attivando e promuovendo ricerche in ambito Scientifico, Culturale, Istruzione, Volontariato, Integrazione, Ambientale e Sportivo.

Università Popolare Bioetica  
via A. Da Corona, 1/Q  
31100 Treviso

[www.universitapopolarebioetica.it](http://www.universitapopolarebioetica.it)  
[segreteriaupb@gmail.com](mailto:segreteriaupb@gmail.com)

## La nostra mission

*Consapevoli che l'istruzione e la cultura debbano essere affrontati con coscienza e serietà, vogliamo essere parte attiva di un processo di sensibilizzazione e di preparazione a un futuro migliore. Abbiamo una dirigenza impegnata e attenta ai cambiamenti sociali, un gruppo di docenti altamente qualificati, un'offerta formativa di assoluta eccellenza e il supporto di partner importanti. Offriamo una concreta opportunità di crescita sia umana che professionale.*



## Profilo

---

**L**'Operatore in Kinesiologia Funzionale è un tecnico che opera in piena autonomia nel campo del benessere individuale e sociale attraverso un metodo energetico naturale non invasivo. È in grado di contribuire al miglioramento della qualità della vita e del benessere psicofisico dell'individuo.

## Formazione

---

**L**'Operatore in Kinesiologia Funzionale deve frequentare un corso di studi previsto dalla tecnica per un minimo di 1200 ore totali ripartite in 2 annualità, per un totale di n. 24 weekend distribuiti nell'arco dei 2 anni e di 100 ore di attività di tirocinio da svolgersi presso una struttura convenzionata con la scuola di formazione.

## Istruzione

---

**I**l requisito minimo di istruzione formale richiesto per accedere al conseguimento della qualifica tecnica di Operatore in Kinesiologia Funzionale è il diploma di Scuola Secondaria di 2° Grado (diploma liceale-diploma tecnico-diploma professionale)

## Il metodo

---

**L**a Kinesiologia funzionale è una moderna metodica di riequilibrio fisico ed energetico, si avvale di metodi totalmente naturali, che consentono al kinesiologo di ottenere informazioni sugli squilibri energetici dell'individuo, attraverso l'utilizzo dei test muscolari di precisione. Tale sistema unisce i tradizionali concetti orientali, riguardo ai flussi energetici che scorrono lungo il corpo, con il metodo occidentale del test muscolare. In pratica la kinesiologia funzionale è un metodo di indagine e di riequilibrio del sistema corpo. La comunicazione con il corpo avviene tramite il test muscolare, al quale possiamo chiedere: quali sono le problematiche, da dove hanno origine e in quale modo possiamo risolverle. Il corso di kinesiologia funzionale ci insegna quindi ad interpretare il codice che si usa per dialogare con il corpo.

## Diploma Nazionale ASI

---

**A**l termine del corso di studi, all'Operatore che ha superato l'esame, viene rilasciato Diploma Nazionale ASI rilasciato dal Settore Arti Olistiche Orientali DBN-DOS. Essendo un titolo legato alla formazione continua e permanente, il mantenimento e la validità dello stesso è subordinato alla regolare iscrizione dell'Operatore all'Albo Nazionale ASI e al Registro Nazionale del Settore nonché alla formazione permanente da effettuarsi almeno una volta l'anno per un totale di 16 ore di cui 8 ore partecipazione conferenze annuale ASI per aggiornamento continuo e trasversale.



		ENTE DI PROMOZIONE SPORTIVA RICONOSCIUTO DAL CONI
ADERENTE SNaQ		
<b>DIPLOMA NAZIONALE</b> DI QUALIFICA TECNICA		
ISCRIZIONE ALL'ALBO NAZIONALE ASI N° 		
CONFERITO A 		
QUALIFICA - GRADO/LIVELLO		
OPERATORE -		
SPORT		
Dbn-Dos/Discipline Olistiche Per La Salute		
DISCIPLINA/SPECIALITÀ		
KINESIOLOGIA FUNZIONALE		
Emesso in data 		Il Presidente Nazionale 
 <b>MINISTERO DELL'INTERNO</b>	 <i>Ministero del Lavoro e delle Politiche Sociali</i> <b>MINISTERO DEL LAVORO E DELLE POLITICHE SOCIALI</b> ASSOCIAZIONI DI PROMOZIONE SOCIALE	 <i>Ministero del Consiglio dei Ministri</i> <b>MINISTERO DEL CONSIGLIO DEI MINISTRI</b> DIPARTIMENTO PER LE PARI OPPORTUNITÀ
<b>FORMAZIONE NAZIONALE</b>		
	<small>Ente di Promozione Sportiva riconosciuto dal Consiglio Nazionale del CONI con delibera n° 708 del 21/03/1994 Ente con Finalità Morali ed Assistenziali riconosciuto con Decreto del Ministero del Turismo n° 557 del 23/12/2003 - Legge n° 385/1991 Ente iscritto il 11/05/2004 al n° 4 del Registro Nazionale delle Associazioni di Promozione Sociale - Legge n° 383/2000 Ente iscritto al "Registro Ministeriale per opportunità per la lotta alle discriminazioni" al n° 00020 del 11/05/2007 - D.Lgs. n° 216/2003 Sede Legale ASI - Via Piave, 8 - 00187 ROMA</small>	



## **Conoscenze (K - Knowledge):**

---

K1: Breve storia ed evoluzione della kinesiologia fino ad oggi

K2: I principi della kinesiologia funzionale

K3: Teoria e pratica del test muscolare di precisione kinesiologico

K4: I riflessi neuro-linfatici e neuro-vascolari, individuazione e stimolazione

K5: I propriocettori muscolari

K6: La teoria del triangolo del benessere

K7: La teoria dei muscoli opposti

K8: La teoria della connessione muscolo-organo-meridiano

K9: Terminologia della kinesiologia funzionale

K10: Storia e principi della medicina tradizionale cinese

K11: I 14 meridiani della medicina tradizionale cinese

K12: Metodi di stimolazione degli ago-punti

K13: Le varie tipologie di stress

K14: Influenza degli alimenti sul corpo e sui meridiani

K15: Test muscolare sugli alimenti

K16: Test muscolare sugli integratori

K17 La teoria delle modalità digitali nella kinesiologia funzionale

K18: La teoria dell'utilizzo della pausa nella kinesiologia funzionale

K19: La teoria dei punti di riddler

- K20: Analisi energetica dei polsi
- K21: I fiori di Bach
- K22: Relazione tra musica e stress
- K23: L'osso ioide e l'alterazione posturale
- K24: Relazione tra i movimenti oculari e gli stati interiori del cliente
- K25: Influenza della polarizzazione ambientale sugli stati emotivi del cliente
- K26: Come impostare un obiettivo (traguardo) a lungo termine con il cliente
- K27: La teoria della reattività muscolare
- K28: La teoria della debolezza bilaterale
- K29: La teoria della linea temporo-sfenoidale
- K30: Funzione aerobica/anaerobica dei muscoli
- K31: I punti Trigger
- K32: Teoria degli stress receptor nella kinesiologia funzionale
- K33: La valvola ileo-cecale
- K34: La teoria dei chakra
- K35: Elementi di riflessologia palmare, plantare ed auricolare
- K36: Modelli di detossinazione del fegato e dell'intestino
- K37: Gli aminoacidi
- K38: I metalli pesanti
- K39: Protrusioni ed ernie
- K40: Il cingolo pelvico
- K41: Cromoterapia e 5 elementi

K42: Lo stato emotivo

K43: Anatomia:

A - conoscenza approfondita del sistema muscolo-scheletrico

B - conoscenza approfondita sul tessuto muscolare

C - elementi di base sul cervello e sul sistema nervoso

D - anatomia di base sulla cellula e sull'evoluzione verso tessuti, apparati e organi

E - anatomia di base del sistema respiratorio

F - anatomia di base del sistema circolatorio

G - anatomia di base del sistema linfatico

H - anatomia di base del sistema scheletrico

I - anatomia e fisiologia di base del sistema digerente

L - anatomia di base sul sistema riproduttivo

M - anatomia e fisiologia di base del sistema endocrino

N- anatomia e fisiologia della colonna vertebrale

O - terminologia anatomica

K44: Elementi di base della tecnica cranio-sacrale

K45: Elementi di ergonomia

K46: Elementi di sviluppo personale

K47: Codice deontologico della kinesiologia funzionale

K48: Elementi base di contabilità e fiscalità

K49: Elementi di salute e sicurezza sul lavoro

K50: Conoscenza dei limiti dell'attività professionale nel rispetto delle altre attività professionali

regolamentate (per esempio, fisioterapia, osteopatia)

K51: Tecniche dolci per il riequilibrio dell'apparato  
viscerale

K52: Analisi posturale kinesiologica statica

K53: Tecniche di comunicazione

K54: I principali indicatori posturali dello stato emotivo  
umano

K55: L'uso delle parole negli stati emotivi

K56: Elementi di igiene alimentare

K57: Semplici tecniche per il miglioramento del benessere  
quotidiano

K58: l'importanza dell'acqua e le problematiche legate alla  
scarsa idratazione del corpo



# **A cura del Comitato Scientifico**

## **LUCA BUOSO**

Kinesiologo – Osteopata – Operatore TRP – Massoterapista  
Docente di Kinesiologia Funzionale e Total Rebalancing  
Practice

## **MORETTI DARIO**

Kinesiologo – Osteopata – Operatore TRP – Massoterapista -  
Laurea Sc. Motorie  
Docente di Kinesiologia Funzionale e Total Rebalancing  
Practice

## **LASCARI MARINA**

Kinesiologo – Osteopata – Operatore TRP – Operatrice  
Shiatzu Docente di Kinesiologia Funzionale

## **BEGHINI FILIPPO**

Kinesiologo – Massoterapista – Laurea Sc. Motorie Docente  
di Kinesiologia Funzionale

## **VIVALDI ANTONIO**

Kinesiologo – Osteopata – Doctor of Philosophy in Holistic  
Sciences – Massoterapista - Naturopata  
Docente di Kinesiologia Funzionale

## **SPERANZA GIANFRANCO**

Kinesiologo – Osteopata – Operatore TRP – Massoterapista  
Docente di Terapia CranioSacrale





